

CARDÁPIO DE JUNHO – RESTAURANTES POPULARES

SEGUNDA-FEIRA 03/06	TERÇA-FEIRA 04/06	QUARTA-FEIRA 05/06	QUINTA-FEIRA 06/06	SEXTA-FEIRA 07/06
Salada: couve, repolho, cenoura Farofa c/ Banana Galinha Lasanha bolonhesa Arroz/Feijão carioca Suco/Doce	Salada Repolho c/ Abacaxi Cuscuz c/ cheiro verde Silveirinha de carne Linguiça de frango Arroz/Feijão preto Suco/Rapadura	Salada: alface, cenoura, beterraba Pirão de Carne Cozido à brasileira Frango assado Arroz/ Feijão branco Suco/Fruta	Salada: alface, repolho, melão macarrão Frango c/ cheiro verde Miúdos c/ batata doce Arroz/Feijão carioca Suco/Rapadura	Salada: repolho, alface, tomate, coentro Pirão de Peixe Peixe à escabeche Paçoca Arroz/Feijão branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 10/06	TERÇA-FEIRA 11/06	QUARTA-FEIRA 12/06	QUINTA-FEIRA 13/06	SEXTA-FEIRA 14/06
Salada: alface, cenoura, beterraba, orégano Cuscuz Frango c/ milho verde Linguiça acebolada Arroz/Feijão preto Suco/Doce	Salada alface rosada Macarrão Fígado acebolado 50% Escondidinho de carne Arroz/Feijão branco farofado Suco/Fruta	Salada Vinagrete Farofa Jardineira de carne Frango crocante Arroz/Feijão carioca Suco/Fruta	Salada Couve, cenoura e tomate Cuscuz Lasanha à bolonhesa Salpicão quente Arroz/Feijão branco Suco/Doce	Couve Mista Farofa acebolada Feijoada Frango refogado Arroz/ Feijão Preto Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 17/06	TERÇA-FEIRA 18/06	QUARTA-FEIRA 19/06	QUINTA-FEIRA 20/06	SEXTA-FEIRA 21/06
Salada: couve, repolho, cenoura Macarrão Frango ao molho de mostarda Miúdos refogados Arroz/Feijão preto Suco/Rapadura	Salada: alface, repolho, pepino, milho, abacaxi Purê Misto Frango assado Cubos de fígado acebolado Arroz/Feijão branco farofado Suco/Doce	Salada: alface, repolho, pepino, orégano Pirão de carne Picadinho misto Lasanha de frango Arroz/Feijão carioca Suco/Fruta	FERIADO	Salada: repolho, alface, tomate, coentro Espaguete alho e óleo Creme de frango Linguiça acebolada Arroz/Feijão preto Suco/ Fruta
SEGUNDA-FEIRA 24/06	TERÇA-FEIRA 25/06	QUARTA-FEIRA 26/06	QUINTA-FEIRA 27/06	SEXTA-FEIRA 28/06
Salada: couve, repolho, cenoura Polenta Galinha Paçoca  Arroz/Feijão carioca Suco/ Pé-de-Moleque ou bolo de milho São João!	Salada: alface, tomate, cenoura Macarrão Frango assado Escondidinho de carne Arroz/Feijão branco Suco/Fruta	Salada: alface, repolho, orégano Cuscuz paulista Moela guisada 50% Lasanha de frango Arroz/Feijão prato Suco/Doce	Salada: alface, tomate, repolho, milho, abacaxi Macaxeira Jardineira de frango Paçoca Arroz/ Feijão branco Suco/Doce	Couve Mista Farofa acebolada Feijoada Frango refogado Arroz/ Feijão Preto Suco/Fruta

Picadinho Misto: Carne bovina, Charque e Linguiça