

CARDÁPIO DE SETEMBRO – RESTAURANTES POPULARES

SEGUNDA-FEIRA 02/09	TERÇA-FEIRA 03/09	QUARTA-FEIRA 04/09	QUINTA-FEIRA 05/09	SEXTA-FEIRA 06/09
Salada: Alface, cenoura e abacaxi. Macarrão Frango assado Silveirinha de carne Feijão branco farofado/Arroz Branco Suco/doce	Salada: Alface, repolho, tomate e cebola. Pirão Galinhada Fígado Acebolado Feijão carioca/Arroz branco Suco/fruta	Salada: Vinagrete Tomate, cebola, pimentão, cenoura e repolho. Purê de macaxeira Paçoca Frango Xadrez Feijão preto/Arroz a grega Suco/doce	Salada; Alface, repolho, cenoura e beterraba Cuscuz temperado Paleta ou lombo assado (50%) Carne Jardineira (50%) Arroz c/cenoura/Feijão branco Suco/fruta	Salada; Couve mista Farofa Feijoada Isca de frango Feijão preto/Arroz Colorido Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 09/09	TERÇA-FEIRA 10/09	QUARTA-FEIRA 11/09	QUINTA-FEIRA 12/09	SEXTA-FEIRA 13/09
Salada; Repolho, Cenoura e Coentro. Macarrão Frango Assado Jardineira de carne Feijão branco farofado/Arroz branco Suco/Rapadura	Salada; Alface, repolho, cenoura e beterraba. Cuscuz temperado Frango assado Moela Feijão carioca/Arroz agrega Suco/doce	Salada: Vinagrete; Cebola, tomate e pimentão. Jerimum refogado Galinhada Isca de carne acebolada Feijão preto/Arroz branco Suco/fruta	Salada; Alface, cenoura e abacaxi. Pirão Vaca atolada Linguiça acebolada Feijão carioca/Arroz branco Suco/Doce	Salada: alface, cenoura e beterraba Farofa Dobradinha (50%) Frango assado (50%) Feijão branco/Arroz colorido Suco/fruta
SEGUNDA-FEIRA 16/09	TERÇA-FEIRA 17/09	QUARTA-FEIRA 18/09	QUINTA-FEIRA 19/09	SEXTA-FEIRA 20/09
Salada; Repolho, cenoura e cheiro verde Macarrão Frango ao molho Paçoca Feijão branco farofado/Arroz Suco/doce	Salada; Alface, cenoura e beterraba. Macaxeira Silveirinha de frango Linguiça Feijão carioca /Arroz Refogado Suco/Fruta	Salada: Repolho, cenoura e tomate Jerimum Peixe à Escabeche 50% Lasanha de Frango Arroz Agrega/Feijão Carioca Suco/doce	Salada; Alface, tomate e cebola. Cuscuz Escondidinho de carne de sol (50%) Isca de Fígado acebolado (50%) Feijão carioca/Arroz colorido Suco/doce	Salada; Couve mista Farofa Feijoada Frango assado com cheiro verde Feijão preto/Arroz branco Suco/fruta
SEGUNDA-FEIRA 23/09	TERÇA-FEIRA 24/09	QUARTA-FEIRA 25/09	QUINTA-FEIRA 26/09	SEXTA-FEIRA 27/09
Salada; alface, tomate e cebola. Pirão Galinha torrada Linguiça acebolada Feijão Carioca/Arroz branco Suco/doce	Salada; Alface, cenoura e beterraba. Macarrão Suíno assado Salpicão quente Feijão branco farofado/Arroz branco Suco/Fruta	Salada: Vinagrete; cebola, tomate, cenoura, repolho e pimentão. Farofa Churrasco misto (100%) Carne, frango e linguiça. Feijão carioca/Arroz agrega Suco/doce	Salada; Alface, cenoura e beterraba Jerimum Paçoca Moela Feijão branco/Arroz de leite Suco/fruta	Salada; Alface, cenoura e abacaxi ou manga Farofa Lasanha de carne (50%) Fígado acebolado(50%) Feijão Preto/Arroz branco Suco/doce
SEGUNDA-FEIRA 30/09	TERÇA-FEIRA 01/09	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
Salada; couve, cenoura e abacaxi ou manga Cuscuz temperado Escondidinho de carne de sol Miúdos de frango ao molho Feijão branco farofado/Arroz Suco/fruta				

OBS: As empresas transportantes irão substituir o feijão branco farofado por feijão branco com caldo.