

# CARDÁPIO DE FEVEREIRO 2020 – RESTAURANTES POPULARES

SEGUNDA-FEIRA 03/02	TERÇA-FEIRA 04/02	QUARTA-FEIRA 05/02	QUINTA-FEIRA 06/02	SEXTA-FEIRA 07/02
Salada (Repolho, pepino e beterraba) Cuscuz <b>Frango Xadrez 50%</b> <b>Fígado bovino acebolado 50%</b> Feijão Branco/Arroz Refogado Suco/Doce	Salada (Alface, repolho, cenoura) Farofa D'água <b>Bisteca Suína Assada 70%</b> <b>Silveirinha de Carne 30%</b> Feijão Carioca/Arroz Branco Suco/Fruta	Salada (Alface, cenoura, beterraba e manga) Macarrão <b>Creme de Galinha 70%</b> <b>Linguíça Acebolada 30%</b> Feijão Preto/ Arroz Branco Suco/Doce	Salada (Alface, repolho, tomate e cenoura) Jerimum <b>Filé de Frango grelhado</b> <b>Miúdos de frango ao molho</b> Feijão branco farofado /Arroz com açafraão Suco/Rapadura	Salada (couve com repolho refogado) Farofa <b>Lasanha de Carne (50%)</b> <b>Frango Torrado (50%)</b> Feijão preto/Arroz branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 10/02	TERÇA-FEIRA 11/02	QUARTA-FEIRA 12/02	QUINTA-FEIRA 13/02	SEXTA-FEIRA 14/02
Salada (repolho, cenoura, tomate e abacaxi) (alface, pepino, cenoura) Pirão <b>Galinha 70%</b> <b>Iscas de carne acebolada 30%</b> Feijão Branco Farofado/Arroz branco Suco/Doce	Salada (alface, pepino, cenoura) Cuscuz temperado <b>Linguíça Acebolada 50%</b> <b>Jardineira de Frango 50%</b> Feijão carioca/Arroz branco Suco/Rapadura	Salada (Alface, repolho, beterraba e cebola) Farofa <b>Salpicão quente 50%</b> <b>Fígado bovino acebolado 50%</b> Feijão Preto/Arroz com cheiro verde Suco/Fruta	Salada (alface, pepino, cenoura e manga) Macarrão ao alho e óleo <b>Iscas de Frango assado</b> <b>Carne moída com batata doce</b> Feijão Branco Farofado/Arroz branco Suco/Doce	Salada (Couve, repolho, cenoura) Farofa <b>Feijoada</b> <b>Frango assado</b> Feijão preto/Arroz colorido Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
Salada (Vinagrete: Pimentão, tomate, cebola, repolho) Cuscuz <b>Silveirinha de Frango</b> <b>Iscas de Fígado Bovino</b> Feijão Branco/Arroz com açafraão Suco/Doce	Salada (alface, cenoura e beterraba) Macarrão <b>Lombo Suíno Assado (70%)</b> <b>Jardineira de carne (30%)</b> Feijão Preto/Arroz branco Suco/Fruta	Salada (repolho, tomate cenoura e abacaxi) Farofa <b>Lasanha de Frango (50%)</b> <b>Moela ao molho (50%)</b> Feijão Carioca/Arroz branco Suco/doce	Salada (Pepino, cenoura, tomate e cebola) Macarrão ao alho e óleo <b>Frango Xadrez (50%)</b> <b>Paçoca (50%)</b> Feijão Branco/Arroz refogado Suco/Rapadura	Salada (couve c/repolho refogado) Pirão <b>Moqueca de Peixe (50%)</b> <b>Frango Assado (50%)</b> Feijão preto/Arroz branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 24/02	TERÇA-FEIRA 25/02	QUARTA-FEIRA 26/02	QUINTA-FEIRA 27/02	SEXTA-FEIRA 28/02
<b>CARNAVAL</b>	<b>CARNAVAL</b>	<b>CARNAVAL</b>	Salada (Vinagrete: Pimentão, Tomate, Cebola, Coentro) Farofa <b>Churrasco Misto de Frango e Linguíça</b> Feijão branco/Arroz colorido Suco/Rapadura	Salada (Couve e Repolho refogados com ervas) Farofa <b>Feijoada</b> <b>Frango assado</b> Feijão Preto/Arroz Branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA

Obs.: No dia do Feijão Branco farofado, as empresas transportadoras poderão servir com caldo.