

## CARDÁPIO DE OUTUBRO 2020 – RESTAURANTE POPULAR

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira 01/10	Sexta-feira 02/10
			Jerimum <b>Paçoca</b> <b>Isclas de frango</b> Feijão carioca/Arroz refogado Suco/Rapadura	Salada cozida com ervas Farofa <b>Frango assado (50%)</b> <b>Feijoada (50%)</b> Feijão preto/Arroz Branco Suco/Fruta
Segunda-feira 05/10	Terça-feira 06/10	Quarta-feira 07/10	Quinta-feira 08/10	Sexta-feira 09/10
Salada cozida Macarrão <b>Isclas de carne</b> <b>Linguiça acebolada</b> Feijão preto/Arroz branco Suco/Doce	Batata doce ou macaxeira <b>Peixe assado</b> <b>Galinha torrada</b> Feijão carioca/Arroz refogado Suco/Fruta	Salada cozida com ervas Farofa <b>Bisteca suína assada</b> <b>Isclas de frango</b> Feijão preto/Arroz branco Suco/Rapadura	Jerimum <b>Paçoca</b> <b>Frango Torrado</b> Feijão carioca/Arroz branco Suco/Doce	Salada cozida Farofa <b>Churrasco misto de frango e linguiça</b> Feijão preto/Arroz branco Suco/Fruta
Segunda-feira 12/10	Terça-feira 13/10	Quarta-feira 14/10	Quinta-feira 15/10	Sexta-feira 16/10
<b>FERIADO</b>	Batata doce ou macaxeira <b>Frango Assado</b> <b>Linguiça acebolada</b> Feijão carioca/Arroz refogado Suco/Fruta	Salada cozida com ervas Macarrão <b>Galinha torrada</b> <b>Paçoca</b> Feijão preto/Arroz refogado Suco/Doce	Jerimum <b>Bisteca suína assada</b> <b>Isclas de carne</b> Feijão carioca/Arroz branco Suco/Rapadura	Salada cozida com ervas Farofa <b>Frango assado (50%)</b> <b>Feijoada (50%)</b> Feijão preto/Arroz Branco Suco/Fruta
Segunda-feira 19/10	Terça-feira 20/10	Quarta-feira 21/10	Quinta-feira 22/10	Sexta-feira 23/10
Salada cozida Macarrão <b>Isclas de Frango</b> <b>Linguiça Acebolada</b> Feijão preto/Arroz refogado Suco/Doce	Batata doce ou macaxeira <b>Frango assado (70%)</b> <b>Isclas de carne (30%)</b> Feijão carioca/Arroz refogado Suco/Fruta	Salada cozida com ervas Farofa <b>Peixe assado</b> <b>Galinha torrada</b> Feijão preto/Arroz refogado Suco/Doce	Jerimum <b>Paçoca</b> <b>Bisteca suína</b> Feijão carioca/Arroz branco Suco/Rapadura	Salada cozida Farofa <b>Churrasco misto de frango e linguiça</b> Feijão preto/Arroz branco Suco/Fruta
Segunda-feira 26/10	Terça-feira 27/10	Quarta-feira 28/10	Quinta-feira 29/10	Sexta-feira 30/10
Salada cozida Farofa <b>Frango Assado</b> <b>Isclas de carne</b> Feijão preto/Arroz refogado Suco/Doce	Batata doce ou macaxeira <b>Isclas de Frango</b> <b>Linguiça Acebolada</b> Feijão carioca/Arroz refogado Suco/Fruta	Salada cozida Macarrão <b>Galinha torrada</b> <b>Peixe Assado</b> Feijão preto/Arroz refogado Suco/Doce	Jerimum <b>Bisteca suína</b> <b>Isclas de frango</b> Feijão carioca/Arroz branco Suco/Rapadura	Salada cozida Farofa <b>Frango assado (50%)</b> <b>Feijoada (50%)</b> Feijão preto/Arroz Branco Suco/Fruta

SENHOR USUÁRIO, EM CASO DE DESCUMPRIMENTO DO CARDÁPIO, DÚVIDAS, SUGESTÕES OU RECLAMAÇÕES, ENTREM EM CONTATO COM A OUVIDORIA DO PROGRAMA RESTAURANTE POPULAR: (84) 98140-2848.