

CARDÁPIO DE NOVEMBRO 2020 – RESTAURANTE POPULAR

SEGUNDA-FEIRA 02/11	TERÇA-FEIRA 03/11	QUARTA-FEIRA 04/11	QUINTA-FEIRA 05/11	SEXTA-FEIRA 06/11
FERIADO	Macaxeira Paçoca (70%) Linguixa acebolada (30%) Feijão Preto/ Arroz Branco Suco/Doce	Salada Cozida com ervas Macarrão Frango assado (70%) Iscas de carne (30%) Feijão preto/Arroz branco Suco/Fruta	Jerimum Galinha torrada (50%) Peixe assado (50%) Feijão Carioca/ Arroz refogado Suco/Doce	Salada cozida Farofa Iscas de frango (50%) Bisteca suína assada (50%) Feijão preto/Arroz Branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 09/11	TERÇA-FEIRA 10/11	QUARTA-FEIRA 11/11	QUINTA-FEIRA 12/11	SEXTA-FEIRA 13/11
Salada cozida Farofa Frango assado (50%) Iscas de carne (50%) Feijão Preto/Arroz branco Suco/Doce	Batata doce Peixe assado (50%) Paçoca (50%) Feijão carioca/Arroz branco Suco/Rapadura	Salada cozida com ervas Macarrão Iscas de frango (50%) Bisteca suína (50%) Feijão Preto/Arroz com cheiro verde Suco/Fruta	Macaxeira Galinha torrada (70%) Linguixa assada (30%) Feijão Carioca/Arroz Branco Suco/Doce	Salada Cozida Farofa Frango Assado (50%) Feijoada (50%) Feijão Preto/Arroz Branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 16/11	TERÇA-FEIRA 17/11	QUARTA-FEIRA 18/11	QUINTA-FEIRA 19/11	SEXTA-FEIRA 20/11
Salada cozida Farofa Frango assado (70%) Iscas de carne (30%) Feijão Preto/Arroz com açafrão Suco/Doce	Jerimum Iscas de frango (70%) Linguixa acebolada (30%) Feijão Preto/Arroz branco Suco/Fruta	Salada Cozida com ervas Macarrão Paçoca (50%) Frango torrado (50%) Feijão Carioca/Arroz branco Suco/Doce	Batata doce Galinha torrada (50%) Peixe assado (50%) Feijão Carioca/ Arroz refogado Suco/Rapadura	Salada Cozida Farofa Feijoada (50%) Frango assado (50%) Feijão preto/Arroz branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 23/11	TERÇA-FEIRA 24/11	QUARTA-FEIRA 25/11	QUINTA-FEIRA 26/11	SEXTA-FEIRA 27/11
Salada cozida Macarrão Frango assado (70%) Linguixa acebolada (30%) Feijão Preto/ Arroz Refogado Suco/Doce	Macaxeira Galinha torrada (50%) Bisteca suína assada (50%) Feijão Carioca/ Arroz Branco Suco/ Fruta	Salada Cozida Farofa Peixe assado (70%) Iscas de carne (30%) Feijão Preto/ Arroz com açafrão Suco/ Rapadura	Jerimum Iscas de frango (50%) Paçoca (50%) Feijão Carioca/ Arroz Branco Suco/Doce	Salada Cozida Farofa Churrasco misto de frango e linguixa Feijão Preto/Arroz Branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 30/11	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Salada Cozida Macarrão Iscas de frango (70%) Linguixa acebolada (30%) Feijão Preto/Arroz branco Suco/Doce				

SENHOR USUÁRIO, EM CASO DE DESCUMPRIMENTO DO CARDÁPIO, DÚVIDAS, SUGESTÕES OU RECLAMAÇÕES, ENTREM EM CONTATO
COM A OUVIDORIA DO PROGRAMA RESTAURANTE POPULAR: (84) 98140-2848