

CARDÁPIO DE JANEIRO 2021 – RESTAURANTES POPULARES

SEGUNDA-FEIRA 04/01	TERÇA-FEIRA 05/01	QUARTA-FEIRA 06/01	QUINTA-FEIRA 07/01	SEXTA-FEIRA 08/01
Salada cozida com ervas Farofa Bisteca suína assada Iscas de frango Feijão preto/Arroz branco Suco/Doce	Macaxeira Frango assado Paçoca Feijão carioca/ Arroz branco Suco/ Rapadura	Salada Cozida Iscas de carne Galinha torrada Feijão preto/ Arroz c/açafrão Suco/Fruta	Batata Doce Peixe assado Iscas de frango Feijão carioca/ Arroz refogado Suco/Doce	Salada cozida Farofa de Cenoura Churrasco misto de frango e linguiça Feijão preto/ Arroz branco Suco/ Fruta
SEGUNDA-FEIRA 11/01	TERÇA-FEIRA 12/01	QUARTA-FEIRA 13/01	QUINTA-FEIRA 14/01	SEXTA-FEIRA 15/01
Salada cozida com ervas Macarrão Galinha torrada Linguiça acebolada Feijão preto/Arroz refogado Suco/Rapadura	Jerimum Paçoca Iscas de frango Feijão carioca/Arroz branco Suco/Fruta	Salada cozida Farofa de cenoura Peixe assado Iscas de carne Feijão preto/ Arroz branco Suco/Doce	Batata doce Bisteca suína assada Paçoca Feijão carioca / Arroz refogado Suco/Fruta	Salada cozida com ervas Farofa Feijoada Frango Assado Feijão preto / Arroz branco Suco/Doce
SEGUNDA-FEIRA 18/01	TERÇA-FEIRA 19/01	QUARTA-FEIRA 20/01	QUINTA-FEIRA 21/01	SEXTA-FEIRA 22/01
Salada cozida Macarrão Frango assado Paçoca Feijão preto/ Arroz c/cenoura Suco/Doce	Macaxeira Peixe assado Linguiça acebolada Feijão carioca/ Arroz branco Suco/Fruta	Salada cozida com ervas Macarrão Iscas de carne Galinha torrada Feijão preto/Arroz c/ açafrão Suco/Doce	Jerimum Bisteca Suína assada Iscas de frango Feijão carioca/Arroz branco Suco/Doce	Salada cozida Farofa Churrasco misto de frango e linguiça Feijão preto/Arroz branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 25/01	TERÇA-FEIRA 26/01	QUARTA-FEIRA 27/01	QUINTA-FEIRA 28/01	SEXTA-FEIRA 29/01
Salada cozida com ervas Macarrão Galinha torrada Paçoca Feijão preto/ Arroz branco Suco/Doce	Batata doce Peixe Assado Iscas de carne Feijão Carioca/ Arroz refogado Suco/Fruta	Salada cozida Farofa Iscas de Frango Linguiça Assada Feijão preto/ Arroz Branco Suco/Doce	Macaxeira Bisteca suína Paçoca Feijão Carioca/Arroz c/ açafrão Suco/Rapadura	Salada cozida com ervas Farofa de cenoura Feijoada Frango Assado Feijão preto/Arroz branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA – FEIRA