

CARDÁPIO DE MARÇO 2021 – RESTAURANTE POPULAR

SEGUNDA-FEIRA 01/03	TERÇA-FEIRA 02/03	QUARTA-FEIRA 03/03	QUINTA-FEIRA 04/03	SEXTA-FEIRA 05/03
Jerimum Refogado na Manteiga Frango Assado Iscas de Carne Acebolada Feijão Carioca/Arroz Branco Suco/Rapadura	Salada de Legumes com Azeite e Ervas Bisteca Suína Linguíça de Frango Feijão Preto/Arroz Branco Suco/Doce	Batata Doce Galinha Torrada Paçoca Feijão Carioca/Arroz Refogado Suco/Fruta	Salada de Legumes com Ervas Macarrão ao Alho e Óleo Almondegas Fígado Acebolado Feijão Preto/ Arroz Refogado Suco/Rapadura	Macaxeira Refogada na Manteiga Farofa Churrasco Misto de Frango e Linguíça Feijão Carioca/Arroz Branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 08/03	TERÇA-FEIRA 09/03	QUARTA-FEIRA 10/03	QUINTA-FEIRA 11/03	SEXTA-FEIRA 12/03
Salada Cozida com Ervas Macarrão ao Alho e Óleo Bisteca Suína Moela Feijão Preto/Arroz Refogado Suco/Doce	Batata Doce Fígado Acebolado Guisado de Frango com Legumes Feijão Carioca/Arroz Refogado Suco/Rapadura	Jerimum Refogado na Manteiga Cubos de Frango com Cenoura Peixe Assado Feijão Preto/Arroz Branco Suco/Fruta	Macaxeira Paçoca Cubos de Frango Feijão Carioca/Arroz Refogado Suco/Doce	Couve Folha Refogada Feijoada Frango Assado Feijão Preto/Arroz Branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 15/03	TERÇA-FEIRA 16/03	QUARTA-FEIRA 17/03	QUINTA-FEIRA 18/03	SEXTA-FEIRA 19/03
Salada de Repolho Refogado Frango assado Iscas de Carne Acebolada Feijão Carioca/Arroz Refogado Suco/Doce	Batata Doce Paçoca Linguíça de Frango Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto/Arroz Branco Suco/Rapadura	Salada de Legumes com Azeite e Ervas Bisteca Suína Moela Feijão Carioca/Arroz Refogado Suco/Fruta	Jerimum Refogado na Manteiga Almondegas Fígado Acebolado Feijão Preto/Arroz Branco Suco/ Doce	Macaxeira Refogada na Manteiga Farofa Churrasco Misto de Frango e Linguíça Feijão Carioca/Arroz Refogado Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 22/03	TERÇA-FEIRA 23/03	QUARTA-FEIRA 24/03	QUINTA-FEIRA 25/03	SEXTA-FEIRA 26/03
Salada de Legumes com Azeite e Ervas Macarrão ao Alho e Óleo Guisado Misto (Carne e Calabresa) Paçoca Feijão Preto/Arroz Branco Suco/Rapadura	Batata Inglesa Salteada com Ervas Fígado Acebolado Iscas de Carne com Legumes Feijão Carioca/Arroz Refogado Suco/Doce	Macaxeira Refogada na Manteiga Torta de Carne Galinha Torrada Feijão Preto/Arroz Refogado Suco/Fruta	Jerimum Refogado na Manteiga Farofa Churrasco Misto (Carne e Linguíça) Feijão Carioca/Arroz Branco Suco/Rapadura	Couve Folha Refogada Farofa Feijoada Frango Assado Feijão Preto/Arroz Branco Suco/Fruta
SEGUNDA-FEIRA 29/03	TERÇA-FEIRA 30/03	QUARTA-FEIRA 31/03	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Batata Doce Frango Assado Iscas De Carne Acebolada Feijão Carioca/Arroz Refogado Suco/Doce	Salada de Legumes com Azeite e Ervas Macarrão ao Alho e Óleo Bisteca Suína Torta de Frango Feijão Preto/Arroz Branco Suco/Rapadura	Jerimum Refogado na Manteiga Cubos de Frango Paçoca Feijão Carioca/Arroz Refogado Suco/Fruta		

SENHOR USUÁRIO, EM CASO DE DESCUMPRIMENTO DO CARDÁPIO, DÚVIDAS, SUGESTÕES OU RECLAMAÇÕES, ENTRE EM CONTATO COM A OUVIDORIA DO PROGRAMA RESTAURANTE POPULAR: (84) 98140-2848