

CARDÁPIO DE SETEMBRO 2021 – RESTAURANTE POPULAR

| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA 01/09 | QUINTA-FEIRA 02/09 | SEXTA-FEIRA 03/09 |
|--|--|---|--|---|
| | | Salada cozida com ervas (chuchu e cenoura) cuscuz Iscas de frango Linguíça toscana assada Feijão carioca/Arroz simples Suco/Doce | Jerimum Bisteca suína assada Silverinha de carne Feijão carioca/Arroz simples Suco/Rapadura | Couve e cenoura refogadas Farofa Lasanha de carne Galinha torrada Feijão preto/Arroz simples Suco/Fruta |
| SEGUNDA-FEIRA 06/09 | TERÇA-FEIRA 07/09 | QUARTA-FEIRA 08/09 | QUINTA-FEIRA 09/09 | SEXTA-FEIRA 10/09 |
| Repolho e cenoura refogados Macarrão Frango assado Fígado bovino acebolado Feijão carioca/Arroz simples Suco/Doce | FERIADO: INDEPENDÊNCIA DO BRASIL | Jerimum e chuchu refogados com ervas Moela torrada e acebolada Paçoca Feijão carioca/Arroz simples Suco/Doce | Macaxeira Galinha torrada Almôndegas de carne Feijão carioca/Arroz com cheiro verde Suco/Rapadura | Repolho e couve refogados Farofa Feijoada Frango assado Feijão preto/Arroz simples Suco/Fruta |
| SEGUNDA-FEIRA 13/09 | TERÇA-FEIRA 14/09 | QUARTA-FEIRA 15/09 | QUINTA-FEIRA 16/09 | SEXTA-FEIRA 17/09 |
| Batata doce Iscas de frango Paçoca Feijão carioca/Arroz com açafrão Suco/Doce | Cenoura e chuchu cozidos com ervas Cuscuz Galinha torrada Torta de carne Feijão carioca/Arroz simples Suco/Fruta | Jerimum Frango assado Fígado bovino torrado e acebolado Feijão carioca/ Arroz simples Suco/Rapadura | Beterraba e chuchu refogadas Macarrão Salpicão de frango Moela torrada Feijão carioca/Arroz simples Suco/Doce | Couve e repolho refogados Farofa Lasanha de frango Calabresa acebolada Feijão preto/Arroz simples Suco/Fruta |
| SEGUNDA-FEIRA 20/09 | TERÇA-FEIRA 21/09 | QUARTA-FEIRA 22/09 | QUINTA-FEIRA 23/09 | SEXTA-FEIRA 24/09 |
| Macaxeira Silverinha de carne Linguíça assada Feijão carioca/ Arroz simples Suco/Doce | Jerimum com ervas Macarrão Fricassê de frango Moela torrada e acebolada Feijão carioca/ Arroz simples Suco/ Fruta | Cenoura e chuchu cozidos com ervas Cuscuz Galinha torrada Bisteca suína assada Feijão carioca/ Arroz simples Suco/Rapadura | Batata doce Torta de frango Fígado bovino torrado acebolado Feijão carioca/ Arroz com açafrão Suco/Doce | Couve e repolho refogados Farofa Feijoada Frango assado Feijão preto/Arroz simples Suco/Fruta |
| SEGUNDA-FEIRA 27/09 | TERÇA-FEIRA 28/09 | QUARTA-FEIRA 29/09 | QUINTA-FEIRA 30/09 | |
| Jerimum Galinha torrada Calabresa acebolada Feijão carioca/ Arroz refogado com cenoura Suco/Fruta | Cenoura e repolho refogados Cuscuz Lasanha de carne Moela torrada e acebolada Feijão carioca/ Arroz simples Suco/Doce | Beterraba e chuchu cozidos Macarrão Salpicão de frango Carne moída refogada Feijão carioca/arroz simples Suco/Rapadura | Macaxeira Frango assado Paçoca Feijão carioca/arroz simples Suco/Doce | |

SENHOR USUÁRIO, EM CASO DE DESCUMPRIMENTO DO CARDÁPIO, DÚVIDAS, SUGESTÕES OU RECLAMAÇÕES, ENTRE EM CONTATO

COM A OUVIDORIA DO PROGRAMA RESTAURANTE POPULAR: (84) 98140-2848